

An die
Mitglieder, Angehörigen
und Freunde des

Kreisverbands Reutlingen

Co-Vorsitzende:

Rosemarie Schmied

Große Heerstr. 16, 72793 Pfullingen
Fon 07121 696 87 20

Doris Scherret

Georgstr. 12, 72827 Wannweil
Fon 07121 57 74 25

Im Januar 2024

Rundschreiben 1 /2024

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

mit den besten Wünschen für ein gesundes und friedvolles Jahr 2024 präsentieren wir Ihnen heute unsere Unternehmungen für dieses Jahr. Wir haben wieder Wissenswertes und Sehenswertes ausgesucht.

Vortrag "Betrüger am Telefon"

Dienstag,
**06.
Februar**

Täglich liest und hört man von Abzocke am Telefon. Nicht immer kann man die Absichten der Täter von vornherein durchschauen und kann deshalb schneller Opfer werden als gedacht. Wie schützt man sich vor falschen Polizeibeamten und Enkeltrickbetrügern? Dazu sollte man die Maschen und Tricks der Täter kennen.

Der Referent für Prävention des Polizeipräsidiums Reutlingen, Gerd Hartmann, wird auf die Arbeitsweisen der Täter und auf Möglichkeiten der Vorbeugung zu den Themen "Betrug am Telefon - Falscher Polizeibeamter, Schockanruf und Enkeltrick" eingehen.

Beginn 15:00 Uhr, Haus der Volkshochschule VHS,
Hans-Haußmann-Saal, Spendhausstr. 6, 72764 Reutlingen

Keine Anmeldung erforderlich.

Kostenfrei

Vortrag "Naturheilkunde"

Dienstag,
05. März

Der Frühling ist die Jahreszeit, in der unser Körper sich von der Winterschwere befreien möchte, um mit neuem Schwung in die wärmere Jahreszeit zu gehen. Die Naturheilkunde kann uns dabei perfekt mit bewährten Anregungen unterstützen.

Die Referentin, Frau Christine Hack, Naturheilkunde- und Ayurvedaberaterin, gibt dazu alltagstaugliche Empfehlungen aus den Bereichen Ernährung, Bewegung und Lebensbalance.

Beginn 15:00 Uhr, Haus der Volkshochschule VHS,
Hans-Haußmann-Saal, Spendhausstr. 6, 72764 Reutlingen

Keine Anmeldung erforderlich.

Kostenfrei

Tagesausflug nach Ravensburg

Dienstag,
09. April

Nach Ankunft in Ravensburg besuchen wir das bekannte Spielemuseum. Hier lernen wir die Geschichte des gleichnamigen Unternehmens seit den Anfängen 1883 kennen und erfahren, was man heute mit der Marke Ravensburger verbindet, die den Namen der Stadt weltweit bekannt gemacht hat.

Zur Mittagszeit kehren wir in das gegenüberliegende Restaurant Humpis - bekannt durch seine gutbürgerliche Küche- ein. Danach folgt noch eine Stadtführung über die Ravensburger Stadtgeschichte, die ca. 90 Minuten dauert.

Um 16:00 Uhr fahren wir mit einem kleinen Umweg über Eglingen zurück. Hier werden wir zum Abschluss gegen 17:30/18:00 Uhr im Gasthaus Adler, einem einfachen aber gutbürgerlichen Restaurant, einkehren und den Tag ausklingen lassen.

Gegen 19:45 Uhr erfolgt die Rückkehr an die Einstiegsorte über Metzingen

Abfahrtszeiten:

Notfallhandy an diesem Tag: **0171 1069643**

08:00 Uhr Metzingen (Richtung Stadtmitte)

08:15 Uhr Reutlingen Alter Busbahnhof (Bussteig)

08:20 Uhr Reutlingen ZOB (Stadthalle)

08:25 Uhr Reutlingen Südbahnhof (Richtung Pfullingen)

08:30 Uhr Pfullingen Laiblingsplatz

Kostenbeitrag für Fahrt, Eintritt und Führung 55 €/Person

Anmeldeschluss ist am Dienstag, 02. April 2024.

Tagesausflug nach Heilbronn

Dienstag,
07. Mai

Wir beginnen den Tag mit dem Besuch der Experimenta, dem Science Center für Naturwissenschaft & Technik. Das Motto des größten Wissenschaftszentrums in Deutschland ist: "Erleben schafft Wissen". In einem spektakulären Neubau aus Glas und Stahl und einem umgebauten historischen Speicher bietet die Experimenta eine einzigartige Wissens- und Erlebniswelt für wissbegierige Menschen jeden Alters. Wie die Welt funktioniert zeigen 275 Mitmachstationen, die wir allerdings in den geplanten 2 Stunden nicht alle schaffen werden.

In der Zeit von ca. 12.15 bis 13.30 Uhr besteht im integrierten Schwarz Restaurant die Möglichkeit zu einem kleinen/günstigen Mittagessen bei Selbstbedienung, es gibt keine Platzreservierung. Anschließend beginnt die einstündige geführte City-Tour in unserem Bus und danach eine Stunde zu Fuß durch Heilbronn in zwei Gruppen. Im Anschluss haben wir die Möglichkeit, im Restaurant der Experimenta noch einen kurzen Kaffee/Kuchen zu uns zu nehmen und die Toiletten aufzusuchen.

Dann geht es am Neckar entlang vorbei an Lauffen und Besigheim und - wenn die Zeit reicht - noch die Felsengärten Hessigheim und dann zur A 81 und zurück nach Reutlingen. Wir wollen den Tag beschließen mit einem Abendessen im Gasthof Adler in Sickenhausen. Rückfahrt zu den Ausstiegsorten ab ca. 20.00 Uhr.

Abfahrtszeiten:

Notfallhandy an diesem Tag: **01590 6618581**

07:30 Uhr Pfullingen Laiblingsplatz

07:35 Uhr RT Südbahnhof (Haltestelle Richtung ZOB)

07:40 Uhr RT ZOB (Einstieg an der Stadthalle)

07:45 Uhr RT alter Busbahnhof (Bahnhofstraße)

08:00 Uhr Metzingen Friedrich-Herrmann-Platz (Seite Kaufland)

Kostenbeitrag für Busfahrt, Eintritte und Führungen : 50,00 €/Person

Anmeldeschluss ist am Dienstag, 30. April 2024

Tagesausflug nach Sigmaringen

Dienstag,
04. Juni

Sigmaringen, eine Stadt an der Donau im Süden Deutschlands, besticht durch ihr imposantes Schloss, das majestätisch über der Stadt thront. Die Altstadt beeindruckt mit charmanten Gassen und traditionellen Fachwerkhäusern, während die Donau das Stadtbild mit ihrem malerischen Flusslauf bereichert. Die Kombination aus historischer Architektur und natürlicher Schönheit macht Sigmaringen zu einem reizvollen Ziel.

Auf der Busfahrt nach Sigmaringen machen wir eine Brezelpause, um gegen 9:45 Uhr entspannt in Sigmaringen anzukommen. Danach erleben wir die Stadtführung „Eintauchen in die spannende Geschichte Sigmaringens“.

Gegen 12:00 Uhr essen wir im Cafe-Restaurant „Bootshaus“ zu Mittag. Danach geht's zur Schloßführung, die gegen 16:00 Uhr nach einem Glas Sekt in der Schloßküche endet. Wir verlassen Sigmaringen um im Restaurant Alb-Gold gegen 17:30 Uhr ein Abendessen einzunehmen. Rückkehr an die Einstiegsorte ist gegen 20:00 Uhr geplant.

Abfahrtszeiten:

7:15 Uhr Metzingen Friedrich-Hermann-Platz (Richtung Stadtmitte)

7:30 Uhr Reutlingen alter Busbahnhof (Bussteig)

7:35 Uhr Reutlingen ZOB (Stadthalle)

7:40 Uhr Reutlingen Südbahnhof (Richtung Pfullingen)

7:45 Uhr Pfullingen, Laiblingsplatz

8:00 Uhr Traifelberg (Sonderhalt)

Kostenbeitrag für Busfahrt, Brezelpause und Führungen 60 €/Person

Anmeldeschluss ist am Montag, 27. Mai 2024.

Tagesausflug nach Ulm

Dienstag,
02. Juli

Unser Programm beginnt am Reisebus-Parkplatz Neue Straße/Ecke Glöcklerstraße mit einer zweistündigen, gemütlichen Stadtführung. In zwei Gruppen werden wir durch das Fischer- und Gerberviertel geführt mit anschließender Besichtigung des Ulmer Münsters.

Ganz in der Nähe ist das italienische Restaurant L'Osteria, wo wir zwischen 12.30 und 14.00 Uhr zum Mittagessen erwartet werden. Hinweis: die Pizzen sind so groß, dass man eine Pizza auch zu zweit verzehren kann. Von da aus erreichen wir in etwa 10 Minuten das Museum Brot und Kunst, das mitten in Ulm im Renaissancegebäude "Salzstadel" untergebracht ist. Hier erfahren wir in zwei parallel geführten Gruppen Wissenswertes über die Brotkultur. Dauer etwa eine Stunde - danach haben wir noch eine Stunde Zeit, um eigenständig die weiteren Museumsräume zu erkunden.

Gegen 17.00 Uhr fahren wir nach Feldstetten, wo wir im Restaurant Hotel Post zum Abendessen einkehren werden.
Rückfahrt zu den Einstiegsorten ab ca. 19.30 Uhr.

Abfahrtszeiten:

Notfallhandy an diesem Tag: **01590 6618581**

07:45 Uhr Pfullingen Laiblingsplatz

07:50 Uhr RT Südbahnhof (Haltestelle Richtung ZOB)

07:55 Uhr RT ZOB (Einstieg an der Stadthalle)

08:00 Uhr RT alter Busbahnhof (Bahnhofstraße)

08:15 Uhr Metzingen Friedrich-Herrmann-Platz (Richtung Stadtmitte)

Kostenbeitrag für Busfahrt, Eintritte und Führung 50 €/Person

Anmeldeschluss ist am Dienstag, 25. Juni 2024.

Kleinere Änderungen sind bei einer frühzeitigen Planung oft nicht zu vermeiden. Auf unserer Webseite finden Sie immer die aktuellste Beschreibung.

Vielen Dank denjenigen, die für Ihre Anmeldung das zu der jeweiligen Veranstaltung angebotene Formular auf der Seite <https://senioren-oed-bw.de/reutlingen/termine> benutzen. Sie erleichtern uns damit die Arbeit. Die zwei Stammgäste, die das Telefon bevorzugen, können gerne weiterhin anrufen.

Bitte erledigen Sie die Überweisung des Kostenbeitrags immer etwa 5 Tage vor dem Termin. Bei Absagen nach dem Anmeldeschluss müssen wir für Halbtagesausflüge 10 € und für Tagesausflüge 20 € Unkostenbeitrag einbehalten.

Im 2. Halbjahr haben wir folgende Termine geplant:

- 03. Sept. Wilhelma Stuttgart
- 08. Okt. Kloster Bebenhausen
- 05. Nov. Mitgliederversammlung
- 03. Dez. Adventsfeier

Auf Ihre Teilnahme an den angebotenen Veranstaltungen freuen wir uns. Für Anregungen und Kritik sind wir wie immer dankbar. Rufen Sie uns einfach an oder nutzen Sie unsere eMail-Adresse ov.reutlingen@senioren-oed-bw.de.

Mit freundlichen Grüßen



Rosemarie Schmied

Doris Scherret